

# 2009. szeptember 12.

## „Mozdulj ki!”

### családi futóverseny és 7 pont kerékpártúra

**7pont kerékpártúra:** a XVII., Bakancsos utca 7. szám alatti Ilex Kertészeti Áruháza előtt indul, mely egyben az esemény központi helyszíne is.

A nevezett családoknak, csapatoknak (max 5 fő) a kiszabott távot 7 állomás sorrend szerű érintésével, térkép alapján kell megtenni. Egyes állomásokon játékos feladatok várják a versenyzőket. Az útvonal tervezett hossza kb. 6 kilométer. Indítás: csapatonként, 11.00 órától.

**Az Ilex Kertészeti Áruháza előtt: kerékpáros bemutató, KRESZ-totó, vetélkedő, ügyességi versenyek. Meglepetés ajándékok, értékes díjak. Eredményhirdetések: 13.00 órától**

**Futóverseny** nevezési kategóriák:

1. Családi (1,5 km)
2. Női egyéni – korosztályos csoportok szerint (2,6 km)
3. Férfi egyéni – korosztályos csoportok szerint (2,6 km)



**Nevezési díj:** 500 Ft/kategória

A nevezési díjából befolyt összeget a Rákoshegyi Bartók Zeneház Közalapítvány javára adjuk át.

Nevezni személyesen a verseny napján 9.30–10.45-ig a helyszínen, illetve a [corvinuscomplex@t-online.hu](mailto:corvinuscomplex@t-online.hu) és az [ilex@t-online.hu](mailto:ilex@t-online.hu) címen a létszám és a kategória megjelölésével lehet.

Kerékpáros védősik használata ajánlott.



**Gyere a családdal, és  
hívd a barátaidat!**

**Töltsünk el egy  
vidám, sportos napot  
közösén!**

**A rendezvény szervezői:**



CORVINUS COMPLEX  
[www.corvinuscomplex.hu](http://www.corvinuscomplex.hu)

**ILEX**  
[www.ilex-kert.hu](http://www.ilex-kert.hu)

**Fő támogatók:**



**Violetta cukrászda**

**Támogatók:**



**BUDAPEST BANK**

Lidi mama konyhája,  
dr. Morauszky András  
önkormányzati képviselő (2. vk.),  
Városi Biciklizés Baráti Egyesülete,  
Rákoskerti Kerékpáros Centrum,  
Török barkácsruház,  
1000 Apróciikk barkácsbolt,  
Fejér Gyula önkormányzati  
képviselet (8. vk.),  
Rákosmente Kerékpáros Egyesület